



## Soalan 6 hingga 8

Baca petikan di bawah, kemudian jawab soalan-soalan yang berikutnya.

Kempen Keselamatan Jalan Raya anjuran Kelab Keselamatan Sekolah Kebangsaan Subang Jaya dengan kerjasama Jabatan Keselamatan Jalan Raya Negeri Selangor telah diadakan di Dewan Sekolah Kebangsaan Subang Jaya. Tujuan kempen ini diadakan adalah untuk mendidik murid-murid agar berdisiplin semasa di jalan raya.

Majlis pelancaran Kempen Keselamatan Jalan Raya ini telah dirasmikan oleh seorang pegawai polis. Semasa berucap untuk majlis perasmian, beliau menegaskan bahawa punca utama berlakunya kemalangan jalan raya disebabkan kecuaiannya manusia. Oleh itu, beliau berharap agar kempen sedemikian dapat memberi pengajaran dan kesedaran kepada murid-murid tentang pentingnya menjaga keselamatan diri di jalan raya.

Pelbagai acara telah diadakan sepanjang kempen itu berlangsung. Antaranya termasuklah ceramah keselamatan ketika menaiki kenderaan seperti kereta dan motor, keselamatan ketika menunggang basikal, pameran, kuiz keselamatan, dan sebagainya. Ceramah keselamatan di jalan raya telah disampaikan oleh Encik Rozaimi, Pegawai Jabatan Keselamatan Jalan Raya. Dalam ceramah tersebut, murid-murid diberikan panduan keselamatan semasa di jalan raya. Pertandingan menunggang basikal turut diadakan agar murid-murid dapat memahami keselamatan berbasikal di jalan raya. Kempen yang berlangsung selama sehari ini telah mendapat sambutan yang menggalakkan daripada pihak sekolah.

Kempen ini diakhiri dengan majlis penyampaian hadiah yang disempurnakan oleh Pengerusi Kelab Keselamatan Sekolah Kebangsaan Subang Jaya. Dalam ucapan penutup, beliau berharap agar murid-murid lebih prihatin terhadap keselamatan diri di jalan raya serta memanfaatkan pengetahuan yang diperolehi. Tambah beliau lagi, kempen ini sedikit banyak dapat meningkatkan pengetahuan murid-murid tentang keselamatan di jalan raya.

- 6 Kempen Keselamatan Jalan Raya ini dianjurkan untuk
- A mengajar murid-murid tentang langkah-langkah keselamatan di rumah dengan betul.
  - B mendorong murid-murid menunggang basikal dengan cara yang betul.
  - C melahirkan murid-murid yang berhati-hati semasa di jalan raya.
  - D mendidik murid-murid agar berdisiplin semasa di jalan raya.
- 7 Apakah faktor utama kemalangan jalan raya sering berlaku?
- A Sikap manusia yang cuai
  - B Keadaan jalan raya
  - C Kenderaan tidak berfungsi dengan baik
  - D Kurangnya pendidikan tentang keselamatan jalan raya
- 8 Pilih pernyataan yang **benar** tentang petikan.
- A Keselamatan jalan raya merupakan tanggungjawab pihak anggota polis sahaja.
  - B Murid-murid diberi pendedahan tentang cara-cara menunggang motosikal dengan betul.
  - C Diharapkan murid-murid bersikap prihatin terhadap keselamatan diri di jalan raya.
  - D Kempen keselamatan Jalan Raya ini diadakan selama dua hari.

## Soalan 9 dan 10

Baca maklumat dalam **Bahan 1** dan **Bahan 2** dengan teliti, kemudian jawab soalan-soalan yang berikutnya.

### Bahan 1

## JOM TANGANI STRES

- ▶▶ Bertenang
- ▶▶ Beribadat
- ▶▶ Meluahkan perasaan dengan orang yang rapat
- ▶▶ Berurut
- ▶▶ Berehat dan mendengar muzik
- ▶▶ Beriadah
- ▶▶ Bersenam
- ▶▶ Berfikiran positif



*Sentiasa POSITIF,  
Kehidupan juga akan POSITIF*

### Bahan 2

Stres ialah satu tekanan yang dihadapi oleh individu disebabkan sesuatu peristiwa yang berlaku pada diri. Situasi ini berlaku disebabkan otak manusia menerima sesuatu di luar kemampuan atau kebiasaan seseorang. Tanda-tanda seseorang mengalami stres atau tekanan adalah seperti cepat letih, sakit kepala, bernafas secara tidak stabil, dan tekanan darah turut meningkat. Sekiranya tidak dikawal, ia akan menyebabkan seseorang itu mengalami masalah kemurungan, kegelisahan, dan berasa terancam.

Walaupun masalah ini agak remeh, namun boleh menjejaskan kesihatan seseorang. Menurut kajian yang dijalankan, seseorang murid memerlukan dorongan, bimbingan dan juga perhatian dalam masalah yang dihadapi oleh mereka. Terdapat beberapa faktor yang menyebabkan seseorang itu mengalami stres. Antaranya termasuklah seseorang murid yang akan menghadapi peperiksaan. Hal ini demikian kerana mereka terlalu risau tidak memperoleh keputusan yang baik serta mungkin menyebabkan ibu bapa mereka berasa kecewa terhadap mereka.

Selain itu, stres juga berpunca daripada masalah hubungan dengan rakan sebaya. Ada sesetengah murid sukar menyesuaikan diri dengan suasana dan persekitaran yang baharu setelah berpindah ke sekolah yang baharu.

Gejala stres boleh berlaku disebabkan masalah hubungan kekeluargaan. Sikap ibu bapa yang memilih kasih terhadap anak-anak juga akan menyumbang masalah stres pada anak-anak. Kesannya, mereka akan menjauhkan diri daripada bergaul mesra bersama ahli keluarga.

Masalah stres yang dihadapi oleh seseorang hendaklah ditangani secara berkesan. Jika masalah stres tidak dikawal, ia akan menimbulkan kesan buruk seperti kemurungan atau serangan jantung.

Hal ini demikian kerana mereka terlalu risau tidak memperoleh keputusan yang baik serta mungkin menyebabkan ibu bapa mereka berasa kecewa terhadap mereka.

- 9 Penjodoh bilangan yang sesuai dengan perkataan bergaris di atas ialah
- A biji.
  - B helai.
  - C orang.
  - D cubit.
- 10 Pilih pernyataan yang **benar** tentang **Bahan 1** dan **Bahan 2** di atas?
- A Masalah stres boleh ditangani dengan pelbagai cara seperti sentiasa berfikiran positif dan meluahkan perasaan pada orang yang rapat.
  - B Gejala stres memberikan kesan yang sangat baik kepada diri sendiri dan orang lain.
  - C Tiada punca yang akan menimbulkan gejala stres.
  - D Gejala stres ini adalah masalah yang tidak serius.

## Bahagian B

[10 markah]

### Soalan 1

Baca petikan di bawah dengan teliti, kemudian jawab soalan-soalan yang berikutnya.

Mia dan Azra menemani ibu mereka, Puan Husna ke pasar tani. Sesampainya di sana, mereka terus menuju ke bahagian sayur-sayuran. Pada masa yang sama, kelihatan beberapa orang pelanggan sedang beratur untuk menimbang barang-barang yang mereka beli.

Azra membantu ibunya memilih sayur kangkung dan bayam manakala Mia pula asyik memilih tomato dan cabai besar. Ibu mereka telah berpesan agar memilih sayur yang segar sebelum ditimbang. Mia dan Azra sentiasa mengingatkan pesanan ibu mereka terutamanya ketika mahu membeli sesuatu barang.

a) Puan Husna dan anak-anaknya pergi ke pasar tani untuk membeli \_\_\_\_\_.  
[1 markah]

b) Apakah yang dilakukan oleh anak-anak Puan Husna di pasar tani itu?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
[2 markah]

c) *Gariskan satu kata kerja yang terdapat dalam ayat yang diberikan.*

Kelihatan beberapa orang pelanggan sedang beratur untuk menimbang barang-barang yang mereka beli.

[1 markah]

d) *Pilih dan tandakan (✓) bagi ayat yang sama maksud dengan ayat yang diberikan.*

Ibu mereka telah berpesan agar memilih sayur yang segar sebelum ditimbang.

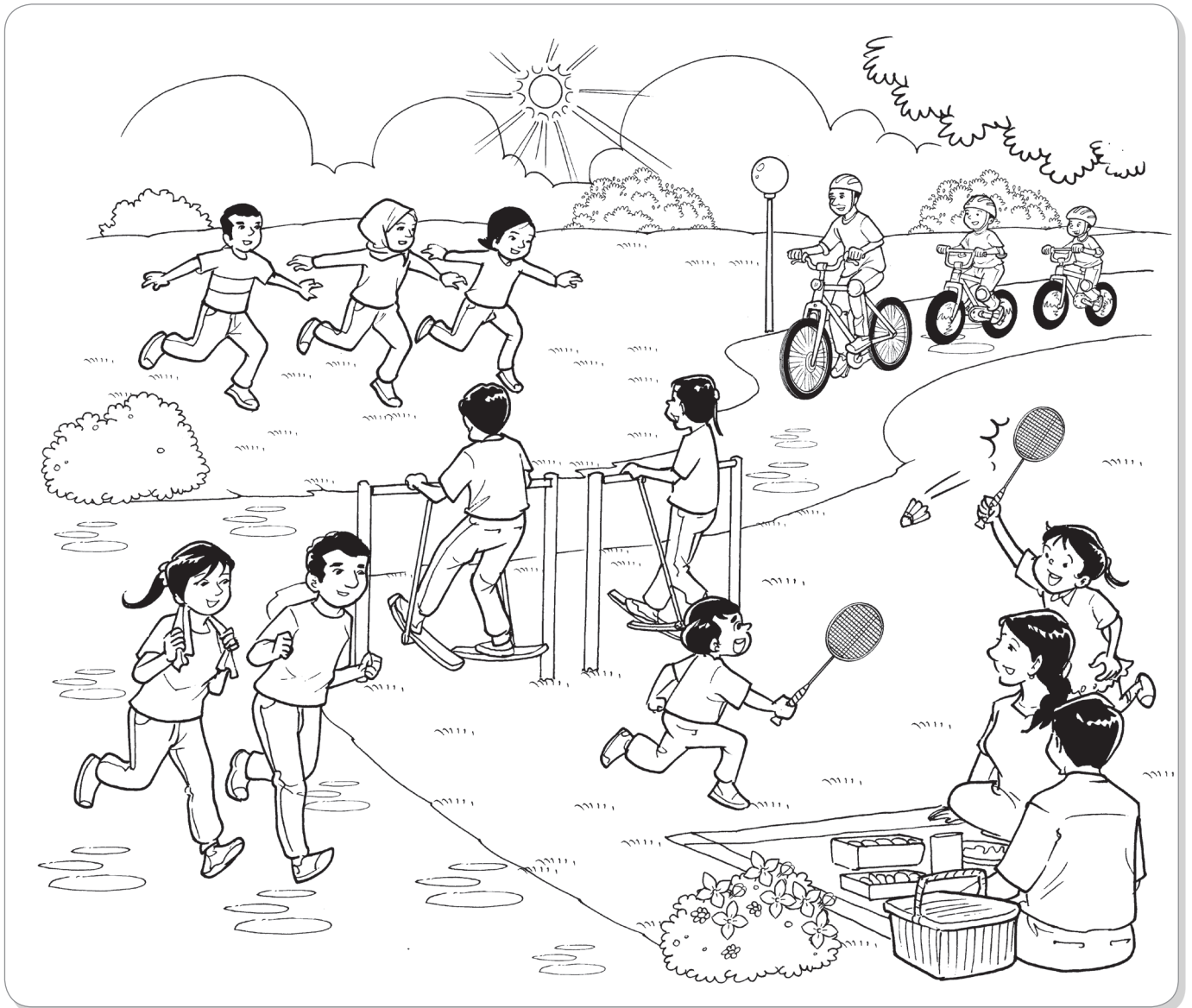
“Pilihlah sayur yang segar sebelum ditimbang,” nasihat ibu dan anak-anaknya.	
“Pilihlah sayur yang segar sebelum ditimbang,” pesan ibu kepada anak-anaknya.	

[1 markah]



**Bahagian C**  
[10 markah]

Gambar di bawah menunjukkan suasana di taman rekreasi.  
Tulis pendapat kamu tentang **cara-cara menjaga kesihatan diri**.  
Jawapan kamu hendaklah ditulis dalam **satu perenggan**.  
Panjangnya jawapan kamu hendaklah **tidak lebih daripada 50 patah perkataan**.





**Bahagian D**  
[20 markah]

Teliti bahan grafik di bawah. Kemudian tulis sebuah karangan dalam bentuk **karangan berformat** atau **karangan tidak berformat**. Panjangnya karangan kamu hendaklah **antara 50 hingga 80 patah perkataan**.

