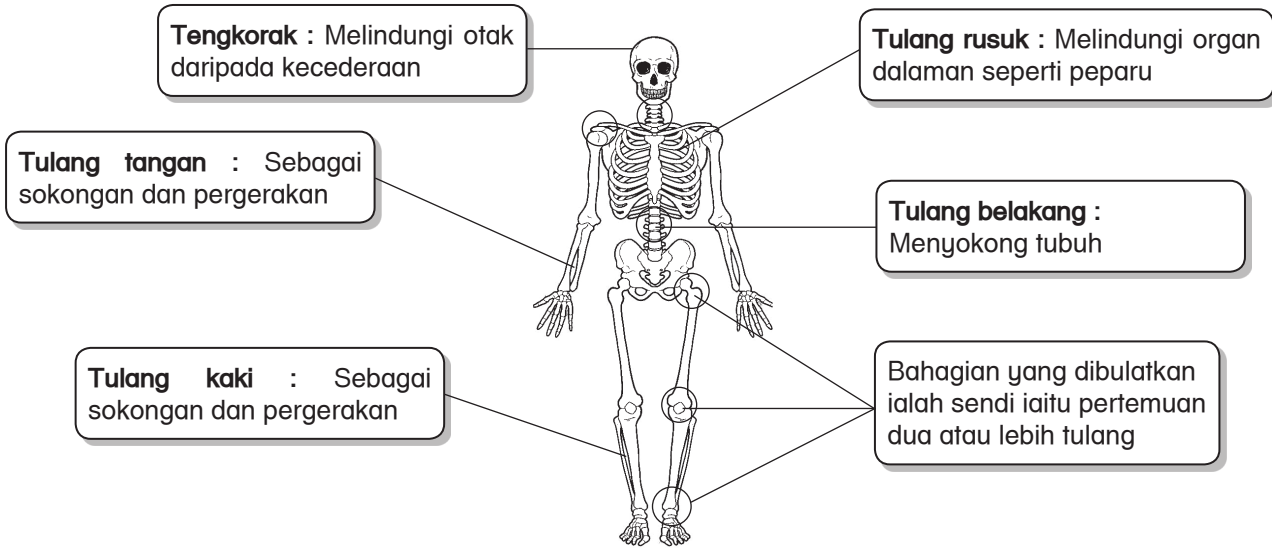


UNIT
2

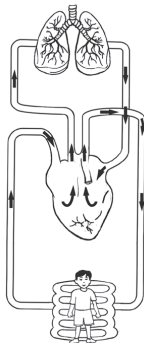
MANUSIA

NOTA RINGKAS

Sistem Rangka Manusia



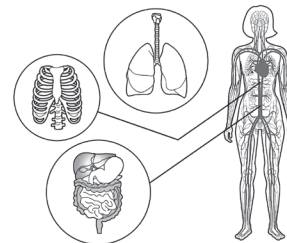
Sistem Peredaran Darah Manusia



Laluan Peredaran Darah Manusia

Bahagian	Fungsi
Jantung	Mengepam darah ke paru dan seluruh tubuh
Paru	Tempat pertukaran gas oksigen dengan karbon dioksida
Salur darah	Mengangkut darah ke seluruh bahagian tubuh

Perkaitan antara Sistem di dalam Tubuh Manusia



- Sistem pernafasan, sistem rangka, sistem pencernaan dan sistem peredaran darah saling berkait antara satu sama lain untuk memastikan tubuh kita berfungsi dengan baik.

Cara Memelihara Sistem di dalam Tubuh Manusia

- Mengambil makanan yang kaya dengan kalsium
- Memakai alat pelindung dan tali pinggang keledar
- Menghindari rokok
- Basuh tangan dengan kerap
- Kurangkan pengambilan makanan yang mengandungi lemak dan kandungan gula yang tinggi
- Bersenam
- Makan makanan yang kaya serat