

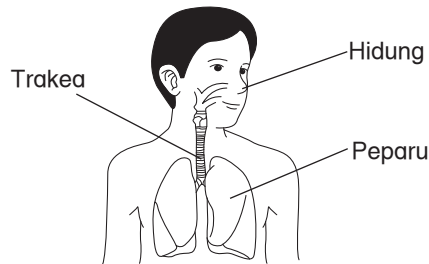
UNIT
2

MANUSIA

NOTA RINGKAS

Pernafasan Manusia

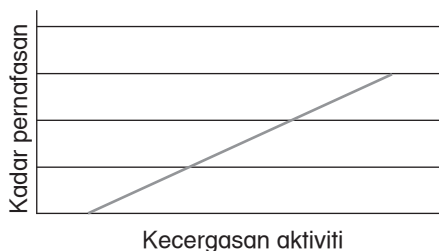
- 1 Manusia bernafas untuk mendapatkan oksigen yang diperlukan oleh badan.
- 2 Semasa menarik nafas, kita menyedut udara. Semasa menghembus nafas, kita mengeluarkan udara.



3 Proses pernafasan manusia

Menarik nafas	Menghembus nafas
Laluan udara <div style="display: flex; align-items: center; gap: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">Hidung</div> → <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">Trakea</div> → <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">Peparu</div> </div>	Laluan udara <div style="display: flex; align-items: center; gap: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">Peparu</div> → <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">Trakea</div> → <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">Hidung</div> </div>
Persamaan: Melalui trakea	
Pertukaran gas berlaku pada peparu	
Dada menaik	Dada menurun
Udara disedut masuk mengandungi lebih oksigen (O_2) berbanding udara dihembus keluar	Udara dihembus keluar mengandungi lebih karbon dioksida (CO_2)

- 4 Kadar pernafasan ialah bilangan pergerakan dada naik dan turun dalam satu minit.
- 5 Semakin bertambah cergas aktiviti yang dilakukan semakin bertambah kadar pernafasan.
- 6 Situasi yang memberikan kesan terhadap pernafasan.



Jerebu



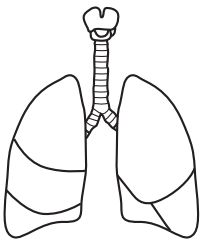
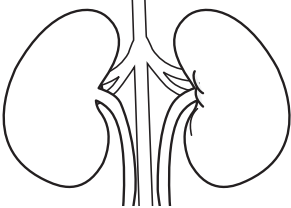
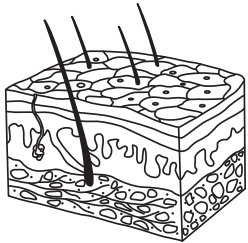
Rokok



Asap kenderaan

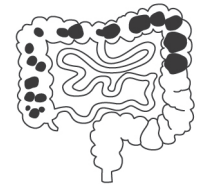
Perkumuhan dan Penyahinjaan

1 Perkumuhan ialah proses penyingkiran bahan buangan daripada badan.

Organ perkumuhan			
Bahan buangan	Karbon dioksida dan wap air	Air kencing	Peluh

2 Maksud proses penyahinjaan ialah menyingkirkan tinja melalui dubur.

- Tinja ialah hasil daripada makanan yang tidak tercerna semasa proses pencernaan.
- Tinja perlu dibuang jika tidak, tinja yang tersimpan dalam badan akan mengeras.
- Kesukaran membuang tinja yang keras akan menyebabkan sembelit.



3 Kepentingan perkumuhan dan penyahinjaan:

- Mengekalkan kesihatan yang optimum melalui penyingkiran bahan toksik dari badan.
- Mengekalkan nutrien yang diperlukan oleh badan melalui garam mineral dan air.
- Mengelakkan berlaku masalah sembelit.

Gerak Balas Terhadap Rangsangan

- Rangsangan ialah perubahan keadaan persekitaran.
- Gerak balas ialah tindakan yang dilakukan terhadap rangsangan.
- Contoh rangsangan dan gerak balas:

Rangsangan	Sentuhan	Cahaya	Bau	Bunyi	Rasa
Gerak balas	Kaki terangkat apabila terpijak paku	Memejam mata	Menutup hidung pada bau busuk	Menutup telinga pada bunyi kuat	Rasa manis, pahit dan tawar pada makanan

4 Kepentingan gerak balas:

- Mengelakkan kemalangan dan kecederaan
- Melindungi diri
- Berkomunikasi

5 Tabiat yang mengganggu gerak balas manusia:

		
Meminum arak	Menghidu gam	Menyalahgunakan dadah